

CAHIER DE *Vacances*

FO, à vos côtés toute l'année

**Un peu de fun, un peu de culture.
Les vacances peuvent commencer!**

Carole 07 77 38 76 11 – carolegauvin.fo@gmail.com

Pierre 06 29 97 23 27 – pierre.lam.fo@gmail.com

Magali 06 19 69 25 28 – magalipradal.fo@gmail.com

Cassandra : cassandrahannevig.fo@gmail.com

contact.fomsp@gmail.com

Edito

Chers camarades, chers collègues,

Après des mois d'un quotidien éprouvant, de nouvelles plus déprimantes les unes que les autres, les vacances sont là, à portée de main.

Le contexte économique que nous traversons pèse lourdement sur nos vies. Les crises successives impactent notre pouvoir d'achat et notre quotidien.

C'est pour cela que **FO continue de revendiquer des augmentations générales de salaire et la mise en place d'un 14ème mois.**

Face à ces difficultés financières et sociales, on pourrait s'attendre à ce que le dialogue et l'écoute soient de mise. Malheureusement, le constat reste mitigé.

Jour après jour, la pression, qu'elle soit professionnelle ou sociale, s'intensifie.

En France et dans le monde, nous assistons à un recul flagrant de libertés. En 2026, la Confédération Syndicale Internationale fait état d'une dégradation importante des droits fondamentaux que sont la liberté d'expression et de réunion. Des droits de grève sont violés, des manifestants arrêtés et des droits à la négociation collective ont été restreints dans 121 pays. MSP n'est pas en reste. Les commissions prennent le dessus sur les instances officielles. Pour **FO**, c'est inadmissible, cela doit cesser. Nous devons continuer à porter les revendications des salariées afin de garantir des droits collectifs.

Entraver l'action syndicale, c'est fragiliser toutes nos conquêtes sociales. C'est aussi risquer de voir nos droits en tant que salariés MSP se dégrader, se réduire.

Le syndicalisme n'est pas un privilège accordé par la direction, c'est un droit essentiel. C'est le rempart indispensable contre l'arbitraire et la dégradation de nos conditions de travail.

Face à ce constat, partout, et notamment au sein de Macif Santé Prévoyance, plus que jamais, nous devons nous unir et faire preuve d'une vigilance quotidienne.

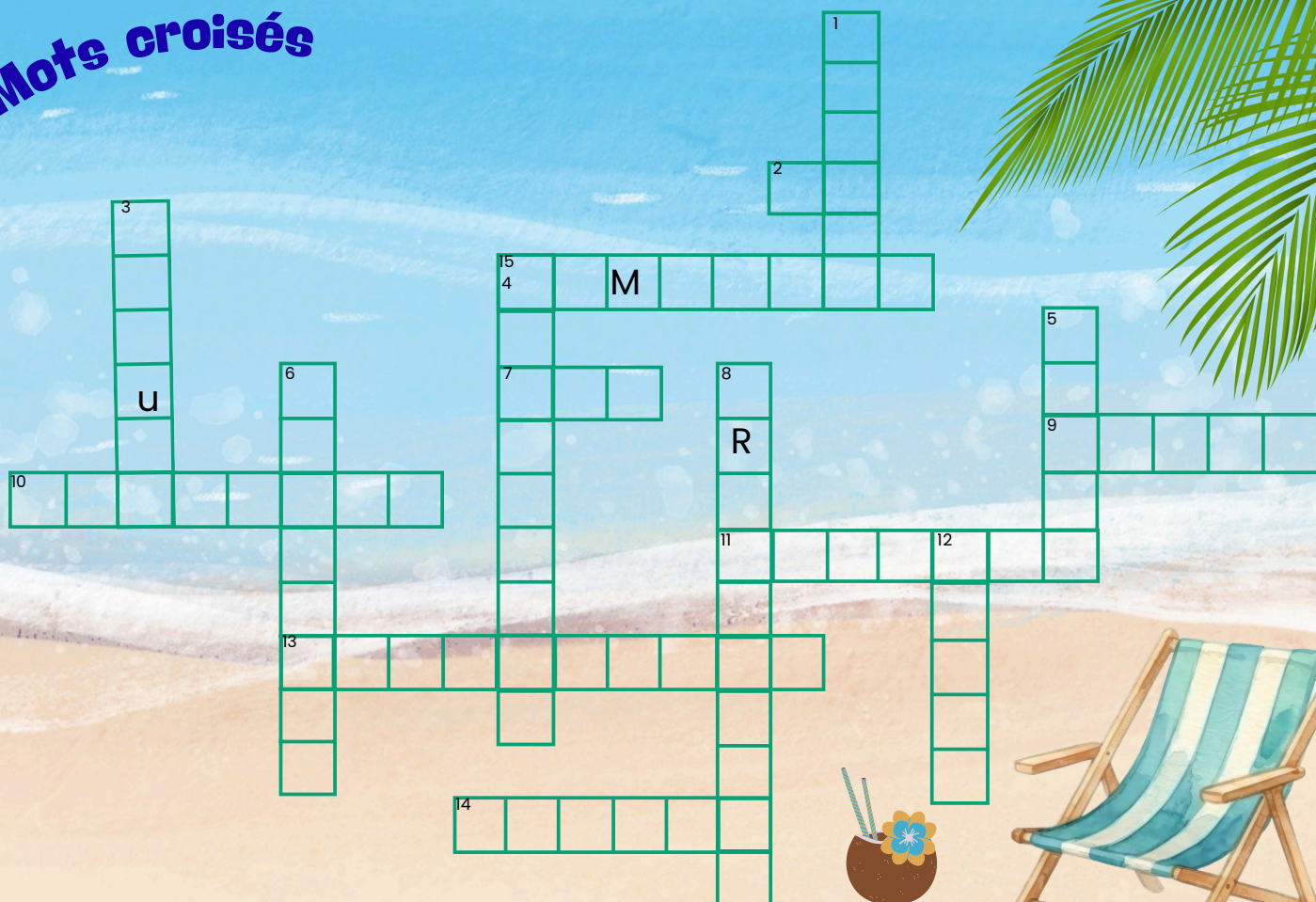
Parce que le quotidien demande de l'énergie et que la solidarité, c'est aussi savoir partager des moments plus légers, nous avons pensé à vous pour la période estivale.

Nous sommes fiers de vous présenter notre tout premier « Cahier de vacances » ! Issu de l'idée folle de camarades, nous vous invitons à découvrir Force Ouvrière. Vous retrouverez notre esprit, nos convictions, notre ADN.

En vacances, déconnectez-vous du travail, prenez soin de vous et rendez-vous à la rentrée.

L'équipe **FO** MSP.

Mots croisés



1. Résultat d'une négociation entre employeur et représentants du personnel.
2. Force Ouvrière.
3. Groupe de grévistes posté à l'entrée d'une usine.
4. Ensemble de nouveaux droits issus de luttes collectives et de rapport de force.
5. Combat social pour obtenir de nouveaux droits.
6. Association de défense des intérêts professionnels.
7. Acronyme des rendez-vous annuels où l'on parle gros sous.
8. Tribunal où l'on règle ses comptes quand le dialogue a échoué.
9. Papier distribué pour informer ou mobiliser.
10. Autre camp à la table des négociations, souvent accusé d'avoir des oursins dans les poches.
11. Représentant élu du personnel au sein de l'entreprise.
12. Cessation collective du travail pour faire aboutir des revendications.

13. Texte qui définit les règles du jeu pour toute une branche d'activité.
14. Lieu historique du travail où se réunissaient les ouvriers.
15. Désigne un membre d'une même organisation syndicale.

Le saviez-vous?

Fraude sociale

Elle regroupe l'**ensemble des actes visant à détourner ou éluder les règles de la protection sociale**, que ce soit par des fraudes aux cotisations ou aux prestations.

Elle est estimée à 13 Milliards d'Euros et souvent, dans le débat public, **les assurés** sont mis en cause. Or, ils représentent à peine **1/3 de ces montants** (entre 2.8 et 4.4Mdrs €). Le reste des fraudes sont commises par les entreprises (7.3 et 9.2 Mdrs €) et les professionnels de santé (1.3 Mdrs €).

Sudoku

8			7	2		5	6	
	1		5	4			3	7
		6		8				9
	3			6				2
	6	5	2			1	9	
	8				4		5	6
6			3		2	9		4
	9	1		7	8			
3		4	6					

Le saviez-vous?

Syndicat :

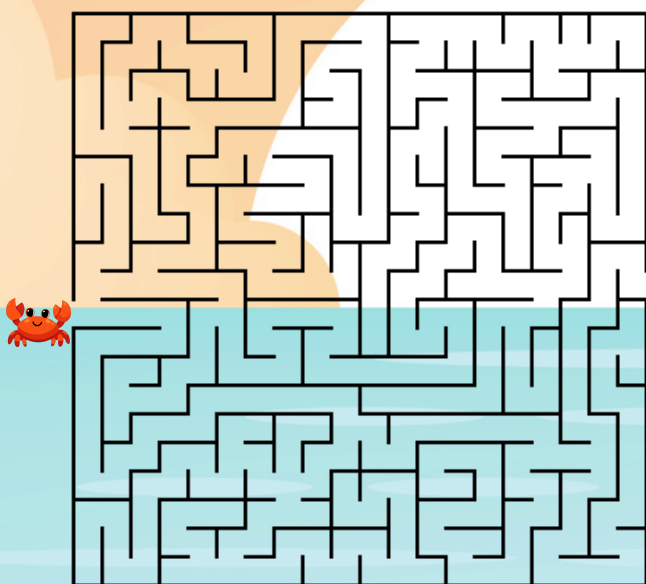
Dérivé du grec ancien, composé de Sùn : **avec** et de Dike : **justice**.

Un syndicat est une association de personnes dédiée à la défense des droits et des intérêts des travailleurs. Tous les travailleurs ont le droit d'adhérer à un syndicat ou d'y avoir recours, au nom de la liberté syndicale consacrée en 1884.

Sudoku

			4		2			
7	1			3			4	6
4		8		7		5		9
2			8		9			5
	8						9	
9			6		3			2
8		7		6		3	✓	4
6	5			9			1	7
				5				

Labyrinthe



Le saviez-vous?

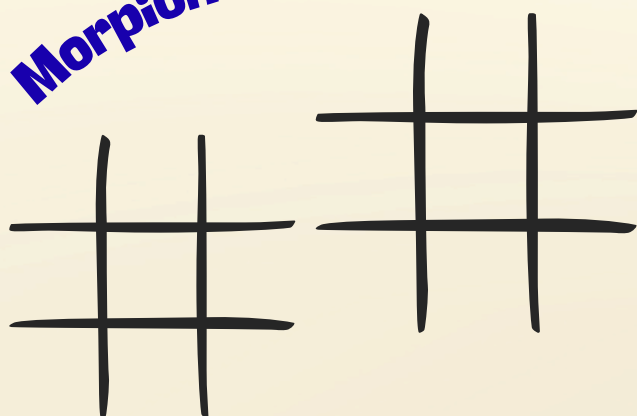
Congés payés :

Le **7 juin 1936**, les accords de Matignon définissent **le droit syndical** et prévoient des **hausses de salaire**. Puis le **11 juin 1936**, c'est au tour de la **loi sur les congés payés d'être votée pour une application au 1er août suivant**.

Mots Mêlés

AVENIR, CONGES, DROIT, EMPLOI, HARCELEMENT, PROXIMITE, RISQUES, SOUTIEN, CONDITIONS, CONTRAT, EGALITE, EMPLOYE, LICENCIEMENT, RESPECT, SALAIRE, SYNDICAT, CONFEDERATION, DEFENDRE, ELECTION, FORMATION, PROTECTION, RESPONSABILITE, SANTE, UNITE

Morpion Land



l n c o n f e d e r a t i o n
e p w m g f o r m a t i o n s
e r r m c t c e p s e r e a l
l o i o l p m e l e p d n i e
e x n a t h d i o g y t c g z
c i e v l e c r y n e e a l n
t m i e u a c o e o n l e n h
i i t n t l s t n c i h s f r
o t u i c o n d i t i o n s i
n e o r h d k e e o r w w t s
a r s x y v m m r m n a r g q
d h a r c e l e m e n t t z u
x z v q n t a c i d n y s w e
u n i t e d e r d n e f e d s
e t i l i b a s n o p s e r b

En 1947, Force Ouvrière décide de se séparer de la CGT. Quelle est la raison principale de ce "divorce" historique?

- 
1. Une dispute pour savoir qui devait apporter les croissants aux réunions
 2. L'influence trop marquée du Parti Communiste sur la direction de la CGT
 3. Les merguez, c'était plus possible (Ras l'bol des merguez, on veut des saucisses aux herbes!)

La "Charte d'Amiens" de 1906 est le livre de chevet de FO. Que dit-elle en substance sur la politique?

- 
1. Le syndicat doit rester totalement indépendant des partis et de l'Etat
 2. Le syndicat doit fusionner avec le gouvernement tous les 10 ans
 3. Il est interdit de parler météo pendant les manifestations

Léon Jouhaux, fondateur de FO, a reçu un prix en 1951, lequel?

- 
1. Le titre de grand maître des échecs à Moscou
 2. Le prix Nobel de la Paix
 3. Le César du meilleur second rôle dans une manifestation à Paris

Comment appelle-t-on le système dans lequel les syndicats gèrent les organismes comme la Sécurité Sociale avec le patronat?

- 
1. Le joyeux bazar
 2. La colocation sociale
 3. Le paritarisme

A FO, nous sommes très attachés à la "pratique contractuelle". Mais quesako?

- 
1. La priorité donnée à la négociation pour obtenir des accords écrits
 2. L'obligation de signer chaque courrier avec une goutte de sang
 3. Le refus systématique de tout document contenant plus de 2 pages

Le logo FO comporte du rouge et du noir. Quelle est la signification historique des couleurs?

- 
1. En 1948, il ne restait plus que ces couleurs
 2. Les racines socialistes et syndicalistes révolutionnaires/anarchistes
 3. Le rouge pour la passion, le noir pour le café très fort

Quel secrétaire général de FO était célèbre pour son franc-parler et ses bretelles?

- 
1. Frédéric Souillot
 2. Steve Urkel
 3. Marc Blondel

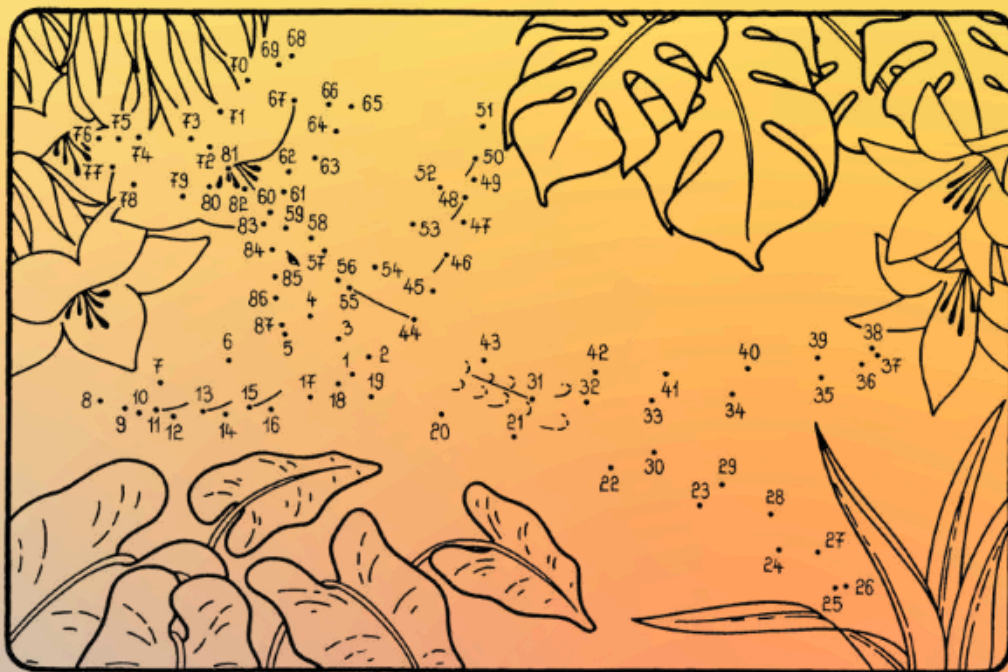
Pourquoi dit-on de FO que c'est un syndicat "confédéré"?

- 
1. Parce que ça claque dans un discours
 2. Parce que dès que "l'internationale" retentit, on a tous un pas de danse à faire
 3. Parce qu'il regroupe des fédérations et des unions départementales autonomes



représentativité, responsabilité, détermination,
indépendance, transparence, combativité,
négociation, solidarité, protection, démocratie,
innovation, fraternité, retraites, formation,
proximité, honnêteté, tolérance, sécurité,
égalité, respect, dignité, liberté, soutien, progrès,
emploi, écoute, avenir, santé, unité.

Nombres à relier



P R O T E C T I O N I O L P M E
 S G E E C N E R A P S N A R T I
 T É T I N R E T A R F R E C S T
 C E R I A E T Y V O F Q N O E A
 E C E S D S I F E G O P O M T R
 n, P O B E N P L D N R R R I B I C
 S U I C E O A I I E M O T A A O
 e, E T L U P N G G R S A X A T R M
 R E P R E S E N T A T I V I T E
 S O L I D A R I T E I M O V E D
 ès, O V S T N B D T A R O I N I R O
 U H A E I I N E I J N T N T J J
 T N N T O L E R A N C E I E J J
 I B T N O I T A N I M R E T E D
 E Y E T E T E N N O H U N I T E
 N G Y B N É G O C I A T I O N Z

Quand tout s'embrouille !

INDICES

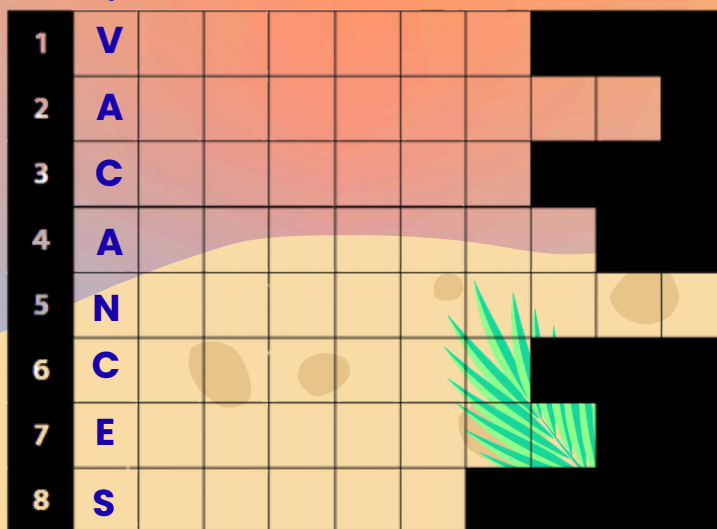
1 GOAESYV

1	V
2	A
3	C

INDICES

- 1 GOAESYV
2 RLAIUTASE
3 UECHALR
4 ETLSLINA
5 UVTEOSEUAN
6 PATCVRE
7 MSEEELN
8 EOLILS

Remettez les lettres dans l'ordre



Le 1er mai, mais lequel?

Le 1er mai n'a pas toujours été chômé et payé. Voici son histoire.
Enfin, quand vous aurez remis les événements dans l'ordre 😊

Lors de l'Exposition universelle de Paris, des couturières offrent des brins de muguet aux clients et ouvriers. Peu à peu, cette fleur remplace l'égilantine rouge que les manifestants portaient traditionnellement à la boutonnière pour symboliser la révolution.

1.
1er mai 1886



Le 1er mai est officialisé comme étant "la Fête du travail et de la Concorde sociale". Le but politique du régime de Vichy était de rallier les ouvriers en rendant ce jour férié et payé, et de supprimer le droit de grève et l'esprit de contradiction syndicale.

2.
Juillet 1889



Face à la pression sociale, le parlement français vote officiellement la loi pour la journée de 8h. Le 1er mai de cette année est la 1ère journée chômée.

3.
1er mai 1891



La 2ème Internationale socialiste décide de proclamer le 1er mai "journée internationale de manifestation".

4.
1er mai 1900



Dans le nord de la France, à Fourmies, une manifestation pacifique d'ouvriers du textile est réprimée dans le sang par l'armée, qui tire sur la foule.

5.
23 avril 1919



Aux Etats Unis, les syndicats ouvriers lancent une grève générale pour exiger la journée de 8h. Le 4 mai, le rassemblement à Haymarket Square à Chicago bascule dans le drame lorsqu'une bombe explose, déclenchant une fusillade. Plusieurs militants anarchistes sont condamnés à mort.

6.
24 avril 1941



Après la Libération, le gouvernement rétablit les libertés syndicales. C'est à cette période que le 1er mai trouve sa forme juridique actuelle : officiellement férié, obligatoirement chômé et payé

7.
28 avril 1948



Labyrinthe



Pendant vos congés **FO** reste à vos côtés et maintient ses **revendications**

**Des augmentations générales
pérennes et non des primes
soumises à variations et
suppressibles.**

**Un quatorzième mois versé en
une ou deux fois.**

**L'arrêt de la politique de management
par objectif qui oppose sans cesse les
salariés entre eux et créé un mal-être
généralisé (notamment l'arrêt des
tchats commerciaux, des challenges
infantilisans et concours divers...)**

**La suppression de l'accessibilité
pour un meilleur équilibre
vie privée / vie professionnelle.
Des pauses libres dans les CRC.
La revalorisation des salaires pour
les doubles compétences.**

**Les 100 jours de télétravail entièrement à la
main des collègues.
Une revalorisation de l'indemnité
télétravail à 3€20 / jour.
Une revalorisation des indemnités garde
d'enfants à 130€ / mois.**

**La mise en place d'une indemnité
mensuelle de déplacement de 50 € pour
TOUS afin de participer aux coûts de
transports (essence, parking, transports
en commun...).**
**L'augmentation des tickets restaurants
pour contribuer à la hausse de notre
pouvoir d'achat.**

**La suppression du bonus assiduité
(stigmatisant, nuisant à la cohésion
d'équipe,
pénalisant les plus fragiles...).**
**Remplacé par la mise en place
d'augmentations générales pour tous
en reconnaissance du travail effectué
toute l'année.**

**Egalité de salaire, de traitement et
d'évolution promotionnelle entre les Femmes
et les Hommes.**
**Une charge de travail équilibrée et en
adéquation avec le poste et la classification.**



Force Ouvrière reste profondément attaché au slogan :

Le saviez-vous?

Au-delà de 28°C pour un travail physique et de 30°C pour une activité de bureau (source INRS), une exposition professionnelle prolongée à ces seuils de température peut avoir des conséquences sur la santé des travailleurs : épuisement, déshydratation, coup de chaleur (ce dernier est mortel dans 15-25 % des cas).

Malgré une absence réglementaire de définition d'une valeur limite de température à ne pas dépasser, **l'employeur doit prendre toutes les mesures nécessaires pour garantir la sécurité et protéger la santé des salariés** (L. 4121-1 du code du travail).





N'oubliez-pas !

Votre CSE met à votre disposition **Mozaïk**, la première bibliothèque numérique avec des milliers de contenus pour toute la famille. (soutien scolaire, vie pratique, loisirs, livres, BD, audio, presse etc...).

N'hésitez pas à créer votre compte et à en profiter pendant vos vacances !

Billet de congé annuel SNCF

Pensez-y, il permet de bénéficier d'une réduction de 25% minimum sur un aller-retour par an pour vos vacances.

Le formulaire est à faire compléter par l'employeur avant achat du billet et disponible sur RH connect.

MACIF EVASIONS

Allocation 6 nuits hors Juillet & Août

L'Association Macif Evasions intervient une fois par an pour les locations, en France et à l'étranger, sur la base d'au moins 6 nuits consécutives hors juillet et août sous forme d'**allocation**.

L'allocation est calculée, en fonction du Quotient Familial. Pour une facture inférieure à 270 €, c'est le coût réel qui est retenu. Si la facture est supérieure à 270 €, elle est plafonnée à ce montant en fonction du quotient familial.

MACIF EVASIONS

Allocation 6 nuits et plus Juillet & Août

Les conditions :

- Le bénéficiaire a fait au moins 4 choix différents lors de sa 1ère inscription qui ont tous été refusés aux 1ères attributions locations Été.
- Le bénéficiaire a fait à nouveau au moins 2 choix lors de sa seconde inscription qui ont tous été refusés aux 2èmes attributions locations Été.
- La location se déroule durant les mois de juillet et août Le bénéficiaire n'a pas profité d'une location immédiate sur le site www.macif-evasions.com.



Pourquoi se syndiquer?

Se syndiquer, c'est **se défendre**, car les statuts des conventions collectives ont fait et font toujours l'objet de remises en cause. C'est aussi **revendiquer**, car les richesses s'accroissent et la modalité la plus efficace de partage de celles-ci, c'est encore et toujours la revendication salariale. Et enfin, **être solidaire**, car personne ne peut prétendre contrebalancer seul la puissance des employeurs et de la finance.

Pourquoi à Force Ouvrière?

A **FO**, nous sommes des femmes et des hommes libres qui se regroupent au-delà de leurs choix politiques, religieux ou philosophiques pour constituer une force de défense de leurs droits.

La démocratie syndicale suppose plusieurs conditions telles que l'information complète de nos adhérents afin de prendre part aux débats, la garantie de toujours pouvoir s'exprimer librement, une culture du mandat, c'est à dire représenter, porter la voix du syndicat et défendre les positions décidées majoritairement lors des réunions.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

Mail perso :

Fonction :

Service :

Lieu de travail :

Je déclare adhérer à **FO** :

À, le

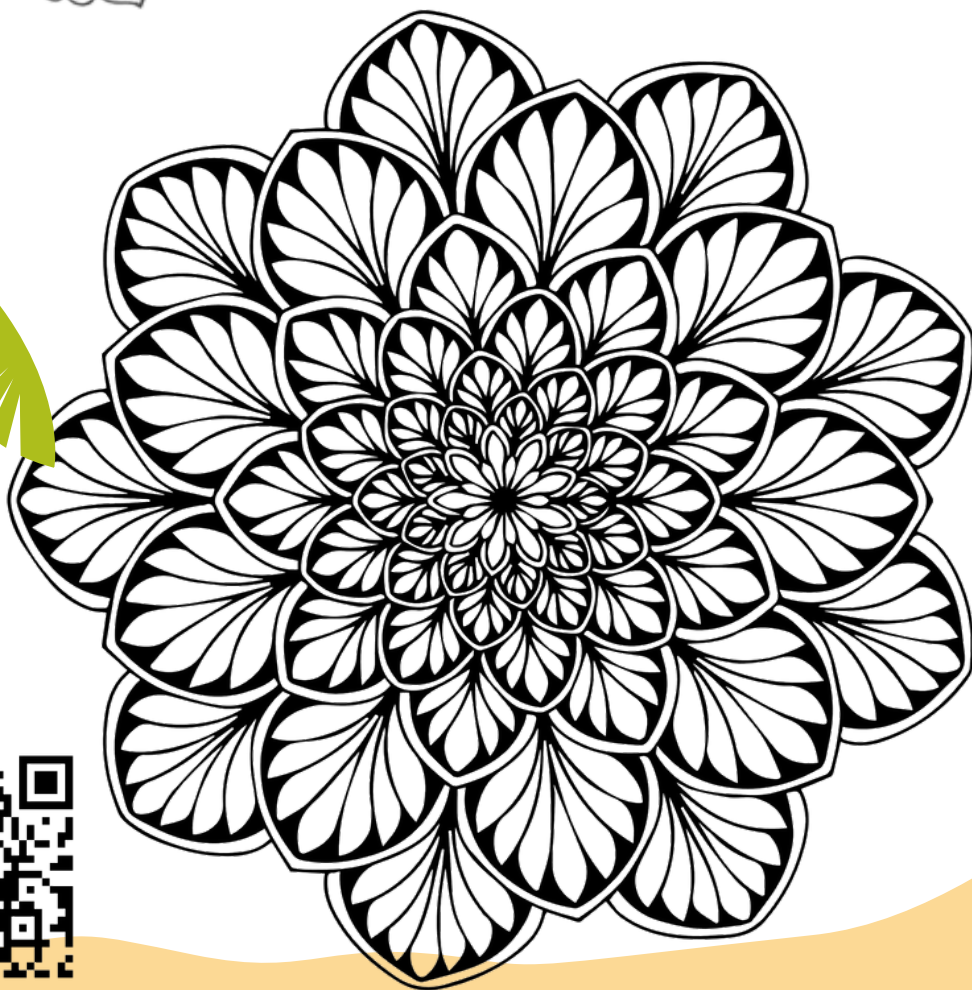
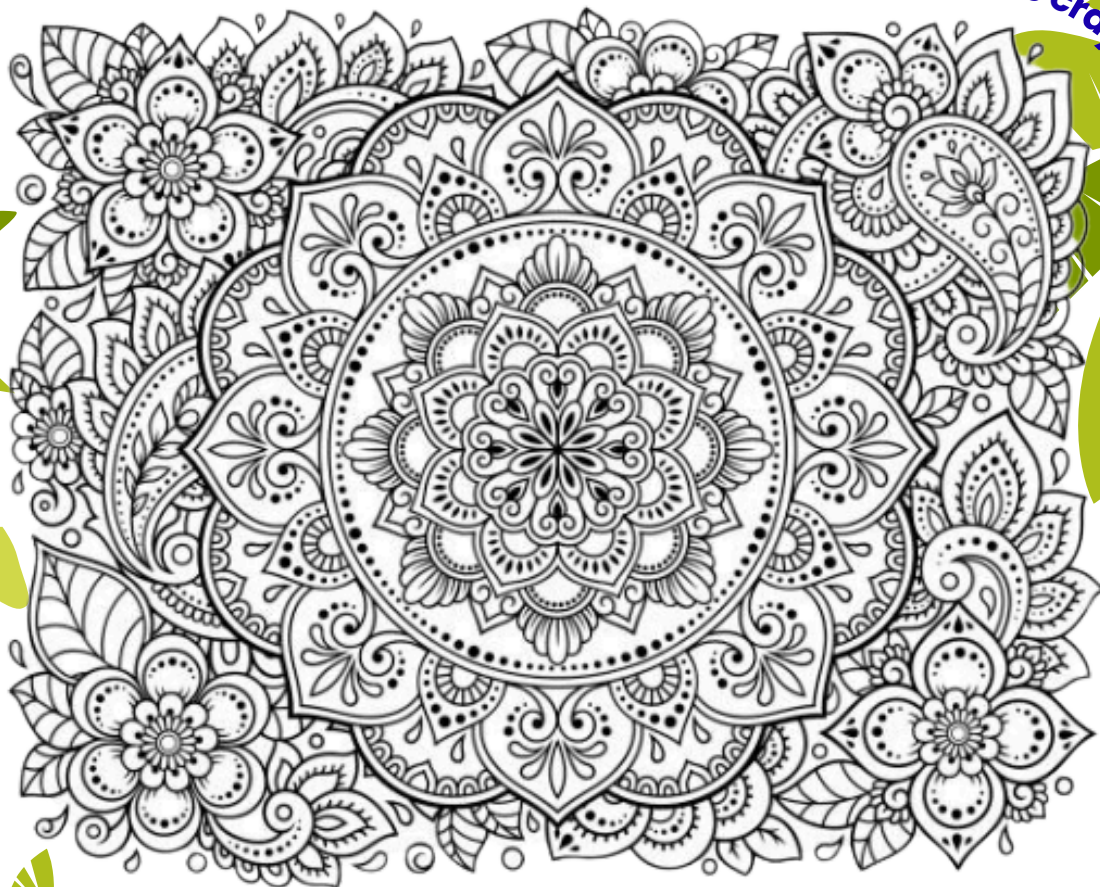
Signature

A renvoyer par mail à **contact.fomsp@gmail.com** ou à remettre à un représentant **FO**.



Envie d'un mandala?

A vos crayons!



Les réponses aux différents
jeux seront disponibles sur le
site **fomacif.fr** rubrique
**Macif Santé Prévoyance à
partir du 31 août 2026.**

